



# Existenciální strachy ... a co s nimi

Prožitkově-léčebný seminář

**Čtyři velká témata a čtyři hluboké lidské strachy:**

**Strach ze smrti, ze sociální izolace, ze svobody a z nepřítomnosti smyslu**

Budeme si povídat o tom, jak je v sobě rozeznat, jak a v čem nás ovlivňují, jak se s nimi můžeme seznámit a přetransformovat je k novým možnostem. Zamyslíme se nad tím, že někdy to, proti čemu tolik bojujeme, bývá klíčem k životu.

Pracovat bude každý samostatně formou zamyšlení a v řízených meditacích.

To vše v příjemné skupince, vlídně a s respektem k soukromí všech zúčastněných.

---

**Kdy:** neděle 6. října 2019 od 9 do 16 hodin

**Kde:** LETOHRAD, Svatojánská 161

**S kým:** Gabriela Benešová, [www.Inforlife.cz](http://www.Inforlife.cz)

**Za kolik:** 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:** Lenka Cibulková • [lenule.cibule@seznam.cz](mailto:lenule.cibule@seznam.cz) • tel. 776 880 601