

# KONFLIKT není BOJ



I při snaze jít životem vlídně a v míru se každý z nás někdy dostane do situace, kdy se musí za sebe či za někoho postavit, vymezit se a určit své hranice.

Budeme si povídat o:

- nevědomých silách a programech, které nás v konfliktních situacích ovládají a odebírají nám sílu, některé z nich zpracujeme v meditacích
- vnitřních reakcích na vnější situace
- vědomém zvládnání konfliktních situací, kdy se vítězem mohou stát obě strany
- využití konfliktů pro hluboké sebepoznání a harmonizaci vztahů
- konkrétních návodech, postupech, modelových situacích

---

**Kdy:** neděle 24. listopadu 2019 od 9 do 16 hodin

**Kde:** LETOHRAD, Svatojánská 161

**S kým:** Gabriela Benešová, [www.Inforlife.cz](http://www.Inforlife.cz)

**Za kolik:** 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:** Lenka Cibulková • [lenule.cibule@seznam.cz](mailto:lenule.cibule@seznam.cz) • tel. 776 880 601