

KONFLIKT není BOJ



I při snaze jít životem vlídně a v míru se každý z nás někdy dostane do situace, kdy se musí za sebe či za někoho postavit, vymezit se a určit své hranice.

Budeme si povídat o:

- nevědomých silách a programech, které nás v konfliktních situacích ovládají a odebírají nám sílu, některé z nich zpracujeme v meditacích
- vnitřních reakcích na vnější situace
- vědomém zvládnání konfliktních situací, kdy se vítězem mohou stát obě strany
- využití konfliktů pro hluboké sebepoznání a harmonizaci vztahů
- konkrétních návodech, postupech, modelových situacích

Kdy: neděle 20. října 2019 od 9 do 16 hodin

Kde: Mníšek pod Brdy, Patina House, www.patinahouse.eu

S kým: Gabriela Benešová, www.Inforlife.cz

Za kolik: 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

Přihlášky: Alena: ada.kurzy@seznam.cz, tel. 732 368 003