

VNITŘNÍ DÍTĚ

NÁŠ PRŮVODCE V LÉČENÍ POCITŮ OSAMĚLOSTI A NELÁSKY

Prožitkově-léčebný seminář, ve kterém budeme odhalovat, jak souvisí naše dospělé pocity osamělosti, nepochopení, nelásky a další podobné stavy s pocity vnitřního dítěte. Poznáme, jak se optika raného dětství zrcadlí v budoucím životě, jak ovlivňuje schopnost prožívat v dospělosti radost a smysluplnost a jaký vliv má na kvalitu mezilidských vztahů. Léčitelem našeho vnitřního dítěte přitom bude náš zdravý vnitřní dospělý.

Pracovat bude každý samostatně formou vzpomínání, psaní a v řízených meditacích. To vše v příjemné skupince, vlídně a s respektem k soukromí všech zúčastněných.

Kdy: sobota 23. listopadu 2019 od 9 do 15 hodin

Kde: Pardubice, místo upřesníme

S kým: Gabriela Benešová, www.Inforlife.cz

Za kolik: 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

Přihlášky: Nadá Mertová, tel. 777 025 944, nada@merta.cz

