



Harmonizační meditační seminář, na kterém si budeme povídat o tom, jak sami sobě bráníme ve svobodě, po které toužíme.

Seznámíme se s nejsilnějšími mentálními vzorci, jejich vlivem na nás a s možnostmi, jak se od nich odpoutat. Jak prožívat uvolněnější, svobodnější a méně ustaraný život, více se radovat a smát.

Ale především se zamyslíme nad tím, co to znamená být absolutně svobodný a jestli a jak je toho možné dosáhnout.

Prožijeme několik hlubokých zklidňujících meditací.

To vše ve vlídné přátelské atmosféře, v níž se setkávají ti, co se setkat mají.

-
- Kdy:** neděle 15. listopadu 2020 od 9 do 15 hodin
Kde: Brno, Starobrněnská 3 (budova Malého Špalíčku)
S kým: Gabriela Benešová, www.Inforlife.cz
Za kolik: 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %
Přihlášky: email: info@inforlife.cz