



Harmonizační meditační seminář, na kterém si budeme povídat o tom, jak sami sobě bráníme ve svobodě, po které toužíme.

Seznámíme se s nejsilnějšími mentálními vzorci, jejich vlivem na nás a s možnostmi, jak se od nich odpoutat. Jak prožívat uvolněnější, svobodnější a méně ustaraný život, více se radovat a smát.

Ale především se zamyslíme nad tím, co to znamená být absolutně svobodný a jestli a jak je toho možné dosáhnout.

Prožijeme několik hlubokých zklidňujících meditací.

To vše ve vlídné přátelské atmosféře, v níž se setkávají ti, co se setkat mají.

---

**Kdy:** sobota 21. listopadu 2020 od 9 do 15 hodin

**Kde:** Pardubice, místo upřesníme

**S kým:** Gabriela Benešová, [www.Inforlife.cz](http://www.Inforlife.cz)

**Za kolik:** 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:** Nada, tel. 777 025 944, [nada@merta.cz](mailto:nada@merta.cz)